

هيثم سرحان

آداب الاستيقاظ من النوم

Этикет пробуждения ото сна

Составил:

Доктор шариатских наук

шейх Хайсам Сархан

главный руководитель школы «ас-Сунна», бывший преподаватель в Институте при Мечети Пророка ﷺ

اللغة الروسية

Русский язык

ALSARHAAN.COM

MAHADSUNNAH.COM

С именем Аллаха Милостивого Милосердного

Пробуждение ото сна — одно из явных знамений Аллаха, указывающих на Его могущество и власть. И оно похоже на знамение воскрешения после смерти. Всевышний Аллах в Коране называет сон смертью, а пробуждение — воскрешением.

﴿اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنْفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضَى عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْأُخْرَى إِلَى أَجَلٍ مُسَمًّى إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ [الزمر: ٤٢]

«Аллах успокаивает души в момент их смерти, а ту, которая пока не умирает, Он забирает во время сна. Он удерживает ту, которой предопределил смерть, а другую отпускает до определённого срока. Воистину, в этом – знамения для людей размышляющих» (Коран 39:42).

В Исламе есть определённый этикет пробуждения ото сна, которого мусульманину следует придерживаться.

• К нему относится приложение усилий, чтобы проснуться до Рассветной молитвы (аль-Фаджр), дабы получить пользу для души и тела.

• Также из этикета использование [утреннего] времени чистоты и свежести для поклонения или учёбы. Ведь Посланник Аллаха ﷺ призвал благодать для своей общины в утренние часы. Он сказал: «***О Аллах, даруй моей умме благодать в её утреннем времени***». (Ахмад 15481, Абу Дауд 2606, ат-Тирмизи 1212).

И пусть первым, что придёт тебе в голову и будет у тебя на языке, будет поминание Всевышнего Аллаха и Единобожие.

• Также из этикета — это поминания Аллаха, которые достоверно установлены от Пророка ﷺ и которые он ﷺ произносил во время пробуждения ото сна.

Хузейфа, да будет доволен им Аллах сообщил, что когда Пророк ﷺ просыпался ото сна, говорил:

الحَمْدُ لِلَّهِ الذي أحْيانا بَعْدَ ما أماتَنا وإلَيْهِ النُّشُورُ

«***Хвала Аллаху, Который оживил нас после того, как умертвил нас, и к Нему предстоит наше возвращение***». (аль-Бухари 6312).

/Альхамдули-Ляхи-ллязи ахйаанаа ба‘да маа амаатанаа ӯа илейхи-ннушур/

• Также из этикета — стремление после пробуждения совершить омовение и молитву.

• Также необходимо остерегаться лени и отговорок в виде холода, усталости или сонливости, ведь всё это — ложные чувства, которые приукрашивает шайтан, а также человеческая натура, которая всегда велит совершать всё плохое, как об этом говорится в Коране:

﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ﴾ [يوسف: ٥٣]

А Пророк ﷺ сказал:

«***Когда один из вас засыпает, шайтан завязывает у него на затылке три узла, ударяя по каждому из них и говоря: “Ночь твоя будет долгой, так спи же!” Если человек проснётся и помянет Аллаха, развяжется один узел; если он совершит омовение, развяжется ещё один узел; а если совершит молитву, то развяжется и оставшийся узел и человек проснётся утром бодрым и в хорошем настроении, а в противном случае он встанет ото сна в скверном настроении и будет ленивым***». (аль-Бухари 1142).

• Также из этикета — стремление будить своих домочадцев мягко и терпеливо, напоминая им, что молитва лучше сна.

Пророк ﷺ сказал: «***Да помилует Аллах того, кто выстаивал молитву ночью и разбудил свою жену для этого!***». (Ахмад 7404, Абу Дауд 1405, ан-Насаи 1610, Ибн Маджа 1336).

• Также к этикету пробуждения относится использование сивака. Сообщается, что Пророк ﷺ всегда спал с сиваком возле головы, а когда просыпался, начинал с него. (Ахмад 5979, «Сахих аль-джами‘» 4872).

Также сообщается, что Пророк ﷺ сказал: «***Сивак — это чистота рта и довольство Аллаха***». (Ахмад 24332, ан-Насаи 5).